

Descrizione

Il laboratorio "Segni mossi" esplora il dialogo tra movimento e segno grafico come linguaggio espressivo, relazionale e inclusivo.

Attraverso pratiche corporee e attività di disegno condiviso, i partecipanti imparano ad ascoltare sé stessi e gli altri, riconoscendo risorse creative, talenti e vocazioni. L'energia del gruppo prende forma in un "segno collettivo", capace di raccontare il paesaggio interiore e sociale e di trasformare ogni traccia in parte di un'opera comune.

Metodologia

Il percorso utilizza pratiche di movimento e disegno condiviso, intese come un processo creativo, partecipato e collettivo.

Obiettivi

- Sviluppare l'ascolto di sé e degli altri.
- Favorire la collaborazione, l'autostima e la fiducia reciproca.
- Promuovere l'inclusione.
- Contribuire alla riduzione delle disuguaglianze.

