

21.

MENTORSHIP MATTERS: A JOURNEY OF GROWTH AND SUCCESS by Roshni Tankha Sankhe

L'IMPORTANZA DELLA MENTORSHIP: UN VIAGGIO DI CRESCITA E SUCCESSO di Roshni Tankha Sankhe



Video Step Up And Make The Future Happen.

My journey in community volunteering began in 2019, when “Bright Future NGO” partnered with L&T CSR to launch a mock interview program for children from marginalized communities. This initiative marked my first experience as a mentor. Initially, I felt apprehensive, unsure if I could truly help these aspirants improve their skills for interviews and public speaking.

However, as the sessions progressed, I realized that the benefits were not one-sided. The process proved to be enriching not only for the aspirants but also for all of us volunteers, including myself. It became clear that when you spread positivity, it comes back in abundance. This experience not only boosted my own confidence, but it also filled me with a sense of pride, knowing that I was able to make a difference in someone’s life.

During the pre-Covid face-to-face sessions, it was easier to gauge non-verbal cues like expressions and body language, which are vital in communication. We could work to help the aspirants to overcome these communication barriers. My primary focus was always to make the candidates feel comfortable by allowing them to speak in a language they were most familiar with. As volunteers, our goal was to

Il mio coinvolgimento nel volontariato nella comunità è iniziato nel 2019, quando la “Bright Future NGO” ha collaborato con L&T CSR per lanciare un programma di simulazione di colloqui di lavoro per giovani provenienti da comunità emarginate. Questa iniziativa ha costituito la mia prima esperienza come mentore. Inizialmente ero preoccupata, non ero sicura di poter aiutare davvero questi giovani aspiranti ragazzi a migliorare le loro capacità di affrontare colloqui di lavoro e parlare in pubblico.

Tuttavia, man mano che le sessioni procedevano, mi sono resa conto che i benefici non erano unilaterali. Il processo si è rivelato arricchente non solo per i giovani aspiranti ma anche per tutti noi volontari, me compresa. È diventato chiaro che quando si diffonde positività, questa ritorna in abbondanza. Questa esperienza non solo ha rafforzato la mia fiducia in me stessa, ma mi ha anche riempito di un senso di orgoglio, sapendo che ero in grado di fare la differenza nella vita di qualcuno.

Durante le sessioni in presenza pre-Covid, è stato più facile valutare i segnali non verbali come le espressioni e il linguaggio del corpo, che sono fondamentali nella comunicazione. Abbiamo potuto lavorare per aiutare i giovani aspiranti a superare queste barriere comunicative. Il mio obiettivo principale è sempre stato quello di far sentire i candidati a proprio agio, permettendo loro di parlare nella lingua che conoscevano meglio.

improve their communication skills and talents, not just focus on the language itself. For example, imagine a young graduate who completed their primary education in Urdu or another vernacular language, now preparing for a sales or junior banking role. Many of these candidates were hesitant to speak, fearing their education and background would be judged negatively.

Here are some key takeaways from my experience:

1. Encouraging Language Comfort: I always gave candidates the freedom to begin conversations in their preferred language. Additionally, I suggested short homework assignments, such as reading newspapers or storybooks, to help improve their English proficiency. The results were clear—these efforts significantly boosted their confidence.

2. Focusing on Hobbies and Passions in Self-Introductions: I emphasized including hobbies or personal interests in their self-introduction, allowing them to speak more naturally and confidently about things they were passionate about.

Come volontari, il nostro obiettivo era quello di migliorare le loro capacità comunicative e i loro talenti, non solo di concentrarsi sulla lingua in sé. Immagina, ad esempio, un giovane laureato che ha completato la scuola dell'obbligo in urdu o in un'altra lingua vernacolare e che ora si sta preparando per un ruolo nel settore delle vendite o in quello bancario. Molti di questi candidati erano riluttanti a parlare, temendo che la loro formazione e il loro background venissero giudicati negativamente.

Ecco alcuni punti chiave della mia esperienza:

1. Incoraggiare la dimestichezza linguistica: ho sempre lasciato ai candidati la libertà di iniziare le conversazioni nella loro lingua preferita. Inoltre, ho suggerito brevi compiti a casa, come la lettura di giornali o libri di favole, per aiutarli a migliorare la loro conoscenza dell'inglese. I risultati sono stati evidenti: questi sforzi hanno aumentato notevolmente la loro fiducia.

2. Concentrarsi su hobby e passioni nelle introduzioni personali: ho sottolineato l'importanza di includere gli hobby o gli interessi personali nella loro presentazione di sé, consentendo loro di parlare in modo più naturale e sicuro delle cose che li appassiano.

Over the course of a year, I mentored more than 30-40 candidates during Saturday sessions, and it was an exciting journey. When the pandemic hit, the sessions transitioned online, but the impact remained. One aspirant whose journey stood out to me was Poonam Yadav, a bright and dedicated student.

Poonam is a perfect example of the power of mentorship. Despite the challenges of living in a large joint family, she made sure to attend every online session, often retreating to a small storeroom to focus. Together, we worked on her self-introduction, CV refinement, and interview preparation.

Today, Poonam holds an MSc in Biotechnology and works as a Junior Molecular Biologist at Hi-Media Laboratories Pvt Limited. Her success is a testament to her dedication and the guidance she received through this mentorship program.

What made the experience even more special was Poonam's tradition of wishing me well on every Gurupurnima. It touched my heart and reminded me how deeply meaningful mentorship can be.

Post this, I have been part of many such initiatives, be it Daan Utsav for "NGO Goonj"

Nel corso di un anno, ho fatto da mentore a più di 30-40 candidati durante le sessioni del sabato, ed è stato un viaggio entusiasmante. Quando è scoppiata la pandemia, le sessioni sono state trasferite online, ma l'impatto è rimasto. Una giovane aspirante il cui percorso mi ha colpito in modo particolare è stato Poonam Yadav, una studentessa brillante e motivata.

Poonam è un esempio perfetto del potere della mentorship. Nonostante le difficoltà di vivere in una famiglia numerosa, si è assicurata di partecipare a tutte le sessioni online, spesso ritirandosi in un piccolo ripostiglio per concentrarsi. Insieme, abbiamo lavorato sulla sua presentazione personale, sul perfezionamento del suo CV e sulla preparazione al colloquio.

Oggi, Poonam ha conseguito un master in biotecnologia e lavora come biologa molecolare junior presso Hi-Media Laboratories Pvt Limited. Il suo successo è una testimonianza della sua dedizione e della guida ricevuta attraverso questo programma di tutoraggio. A rendere l'esperienza ancora più speciale è stata la tradizione di Poonam di farmi gli auguri per ogni Gurupurnima. Mi ha toccato il cuore e mi ha ricordato quanto possa essere significativo il mentoring.

Dopo questo, ho preso parte a molte iniziative di questo tipo, tra cui Daan Utsav per



BARBARA PICUTTI CREATIVE CONTEST 2025: ROUTE TALES

(Oct 2022 & 2023), participating in team work to make cutouts for the visually challenged (2023), and participating in marathons (2019, 2023, 2024).

Together, we can make a lasting difference.

#Mentorship #Volunteer #CareerDevelopment #CommunityImpact

Step Up And Make The Future Happen

“NGO Goonj” (ottobre 2022 e 2023), ho partecipato a un lavoro di squadra per la realizzazione di ritagli per persone non vedenti (2023) e a diverse maratone (2019, 2023, 2024).

Insieme possiamo fare una differenza duratura.

#Mentorship #Volontariato #Sviluppo della carriera #Impatto sulla comunità

Step Up And Make The Future Happen